



ジャパンアルプスサマーキャンプスケジュール

天候によってスケジュールが変更になる場合もあります

1日目

7:00AM JR新宿駅プラットフォーム10番にキャンプ参加者、保護者、スタッフ集合、7:30発南小谷行きスーパーあずさ3号で白馬へ出発（時間厳守でお願いします）

11:27AM 白馬駅に到着、車で青木湖キャンプ場へ移動しキャビンに荷物を置き、スタッフよりキャンプ場の説明

12:00 PM キャンプ場にてウェルカムランチ、オリエンテーション、自己紹介タイム、これからの5日間キャンプのスケジュール説明、野外ゲーム

1:00 PM - 3:30 PM カヌー遊びの説明、安全確認をしてカヌーに乗ってみよう！

4:30 PM 夕食準備

5:30 PM 夕食

6:30 PM オリジナル箸作り、日記

7:30 PM キャンプファイヤー準備

8:00 PM キャンプファイヤー

9:00 PM キャンプ場に戻り、就寝の準備

9:30 PM 消灯

2日目

7:00 AM 起床

7:30 AM 朝食

8:30 AM ラフト作り&遊び

12:00 PM 昼食

1:00 PM 森探検、ナチュラルイースト作り

4:00 PM 温泉

5:00 PM 夕食準備

6:00 PM 夕食

6:45 PM 自由時間

7:45 PM キャンプファイヤー準備

8:00 PM キャンプファイヤーとスペシャルデザート!

9:00 PM キャンプ場に戻り、就寝の準備

9:30 PM 消灯

3日目

7:00 AM 起床

7:30 AM 朝食

8:30 AM 湖でゲーム、スモークフード作り

12:00 PM 昼食（自分たちの作ったスモークフード、パンを食べよう）

1:00 PM キャンピング&温泉

5:30 PM 夕食

6:30 PM クラフトタイム（オリジナルTシャツ作り）

8:00 PM ナイトカヌー

9:00 PM カヌーから戻り、就寝の準備

9:30 PM 消灯

4日目

7:00 AM 起床と朝食準備

7:30 AM 朝食

8:00 AM 朝食片付け、バンガロー掃除、荷物の準備

8:30 AM マウンテンバイクの準備をして出発!

12:00 PM ピクニックランチ

1:00 PM ハイキングの始まり

4:30 PM 山の上到着、テントセッティング、夕食準備

5:30 PM 夕食

6:30 PM 森の中でゲーム

7:30 PM キャンプファイヤー準備

8:00 PM 最後のキャンプファイヤー、発表会&おやつ

9:00 PM 就寝準備

9:30 PM 消灯

5日目

7:00 AM 起床と朝食準備。

8:00 AM 朝食片付け、テント片付け、荷物準備

9:00 AM クラフト、ランチスポットまでマウンテンバイキング

12:00 PM 昼食&チームビルディング

1:30 PM 白馬駅に向う、駅周辺でお土産物の買い物。

2:30 PM お別れ（*保護者が白馬まで迎えに来る場合はこの時間に白馬駅で待ち合わせ）

3:00 PM 電車出発（*スタッフが新宿まで一緒に乗車します）

6:35 PM 新宿駅到着、家族と再会、キャンプ終了。。。

12日間キャンププログラム

*戸隠は古くから信州忍者の訓練地としてや、信州のそば処として有名なエリアです。この美しい戸隠エリアでのキャンプではハイキング&マウンテンバイク、手打ちそば体験、忍者体験、パワースポットとして有名な戸隠神社へ行ったりと様々なアクティビティーが満載です!

12日間キャンププログラムも受付中!本物のサマーキャンプホリデーを楽しもう!

* 5 DAYS ジャパンアルプスアドベンチャーキャンプ、2 DAYS ウィークエンドキャンプ、5 DAYS ウォーターウィザードサマーキャンプ

*ウィークエンドサマーキャンプ日程は以下の通りです。

金曜日

- 昼食
- 5日間一緒に過ごしたキャンプ参加者にさよなら
- 温泉
- 車で戸隠エリアへ移動
- キャンプ場で夕食
- キャンプ場でキャンプ

土曜日

- 起床&朝食
- 戸隠牧場&自然観察動物園へ
- 戸隠神社奥社&自然保護エリアへハイキング
- キャンプ場へ戻り夕食
- キャンプ場でキャンプ

日曜日

- 起床&朝食、キャンプ場の片付け
- 戸隠エリアでマウンテンバイク(キャンプ場からスタートし戸隠神社中社へ、そして手打ちそば屋さんに到着、昼食は自分でそばを打って食べよう!昼食後は引き続きマウンテンバイクで忍者村へ行って色々な忍者アクティビティー、鏡池へそして戸隠キャンプ場へ戻りながら途中でアイスクリームを食べよう!)
- 車で白馬へ戻り、温泉&夕食
- 青木湖キャンプ場へ戻る

月曜日

- 起床&朝食
- 青木湖でヨット体験
- 新しいキャンプ参加者と一緒に昼食
- 新しい&最後の5日間キャンプの始まり

ウィークエンドファミリーアクティビティー

私共はキャンプ最終日(金曜日)に家族の方々に白馬へ来ていただき、週末に子供たちと一緒に様々なアウトドア体験をしていただく事をおすすめします!

キャンプを通して子供達が学んだ事、体験した事を家族に教えたり見せてあげれる良いチャンスです! 青木湖での爽快ウォーターアクティビティーはカヌー、カヤック、ヨット、また山や森でも遊びたいという方はマウンテンバイク、ロッククライミング、ハイキングの中から選ぶ事ができ家族全員で楽しめるアクティビティーが満載です!

お問い合わせ

ご不明な点や質問などございましたらお気軽にお問い合わせください!

*キャンプ申し込み用紙は下記のリンクからダウンロードができます。

電話: 0261-72-5150,

Eメール: tours@evergreen-outdoors.com

サマーキャンプのページに戻る場合は下記のリンクをクリック:

<http://www.evergreen-hakuba.com/j-summer-camps/>

ウォータウィザードキャンプの詳細は下記のリンクをクリック:

<http://www.evergreen-hakuba.com/summer-camps/j-water-wizards/>

皆様にお会いできることをスタッフ一同、心より楽しみにしております!

エバーグリーンアウトドアセンター

www.evergreen-hakuba.com